

CARE FROM THE HEART
PROGRAMMA november 2020 & maart & november 2021

Dag 1

- 07.30-09.35 Amsterdam-Faro airport (Transavia)
- 10.00-11.00 Transfer naar Monte Velho, Carrapateira
- 11.00-11.30 Kamers verdelen
- 11.30-12.30 Lunch
- 12.30-13.30 Welkom en Introductie team (inclusief rolverdeling & regels)
- 13.30-14.30 Kennismaking deelnemers
- 14.30-16.30 Groep 1: Balint intervisie (Maria Kolova, psychotherapeut, Balintbegeleider, 2 uur)
- 16.30-18.30 Groep 2: Balint intervisie (Maria Kolova, psychotherapeut, Balintbegeleider, 2 uur)
- 18.30-19.30 Diner
- 19.30-22.30 Scientific wellbeing, vitality and stressmanagement for physicians (Bas de Cock, 3 uur)
- 22.30 Eind programma

Dag 2

- 08.00-09.00 Hands-on, interactive classes (Franck Gielen, vitaliteits trainer)
- 09.00-10.00 Ontbijt
- 10.00-12.30 Effectief Communiceren deel 1, (Angelique van Hest, trainer/coach, personal performance, 2,5 uur)
- 12.30-14.00 Lunch
- 14.00-16.00 Groep 1: Balint intervisie (Maria Kolova, psychotherapeut, Balintbegeleider, 2 uur)
- 16.30-18.30 Groep 2: Balint intervisie (Maria Kolova, psychotherapeut, Balintbegeleider, 2 uur)
- 18.30-20.30 Vrije tijd
- 20.30-21.30 Diner
- 21.30-22.00 Hands-on, interactive classes (Franck Gielen, vitaliteits trainer)
- 22.00 Einde programma

Dag 3

- 08.00-09.00 Hands-on, interactive classes (Franck Gielen, vitaliteits trainer)
- 09.00-10.00 Ontbijt
- 10.00-12.30 Effectief Communiceren deel 2, (Angelique van Hest, trainer/coach personal performance, 2,5 uur)
- 12.30-14.00 Lunch
- 14.00-16.00 Groep 1: Balint intervisie (Maria Kolova, psychotherapeut, Balintbegeleider, 2 uur)
- 16.30-18.30 Groep 2: Balint intervisie (Maria Kolova, psychotherapeut, Balintbegeleider, 2 uur)
- 18.30-20.30 Vrije tijd
- 20.30-21.30 Diner
- 21.30 Hands-on, interactive classes (Franck Gielen, vitaliteits trainer)

Dag 4

- 07.30-09.00 Hands-on, interactive classes (Franck Gielen, vitaliteits trainer)
- 09.00-10.00 Ontbijt
- 10.00-12.30 Personal Performance deel 1 (Angelique van Hest, trainer/coach personal performance, 2,5 uur)
- 12.30-13.30 Lunch
- 13.30-16.00 Personal Performance deel 2 (Angelique van Hest, trainer/coach personal performance, 2,5 uur)
- 16.00-16.30 Break en voorbereiden wandeling
- 16.30-19.00 Natuurwandeling
- 19.00----- Diner, kampvuuravond & muziek

Dag 5

- 08.00-09.00 Hands-on, interactive classes (Franck Gielen, vitaliteits trainer)
- 09.00-10.00 Ontbijt en koffers pakken
- 10.00-12.00 Groep 1: Balint intervisie (Maria Kolova, psychotherapeut, Balintbegeleider, 2 uur)
- 12.00-13.00 Lunch
- 13.00-15.00 Groep 2: Balint intervisie (Maria Kolova, psychotherapeut, Balintbegeleider, 2 uur)
- 15.00-16.00 Reflectie op de dagen door deelnemers en teamleden en afsluiting
- 16.00-17.30 Transfer naar Faro
- 19.40-23.50 Faro – Amsterdam